

Medunka Lékařská(Mellisa officinalis)

Popis: Meduňka *Melissa officinalis* -je vytrvalá mnoholetá bylina . Užívaná část této byliny je nat' respektive list,který se vyznačuje velmi příjemným citronovým aroma .Pěstování je nenáročné jak na záhonu,tak i v truhlíku. Nejúspěšnější je pěstování s předpěstovaných sazenic.

Nároky:Na stanoviště rostliny vysazujeme v květnu.Sklizeň natě u starších rostlin probíhá 3-4x ročně.Nat' sklízíme vždy brzy ráno,nebo večer z důvodu zachování aromatických silic.Sušte ve stínu s dostatečným přístupem vzduchu . Pro zachování aromatických silic sušené listy uskladněte v tmavé nádobě.

Klíčení a výsev:Semena vyséváme v březnu až dubnu do nádoby s propustným substrátem velmi mělce pod povrch substrátu .Klíčíme při teplotě okolo 20°C. Doba klíčení cca 20 dní.Po vyklíčení a zesílení rostlinek přesadíme do sadbovačů vždy po 3-5 malých rostlinkách .

Použití:Listy Meduňky s výrazně citronovým aroma se používají především na čaje,které mají uklidňující účinek na nervovou soustavu,proti nespavosti,v kuchyni do salátů a sladkých jídel,k dochucení likérů.